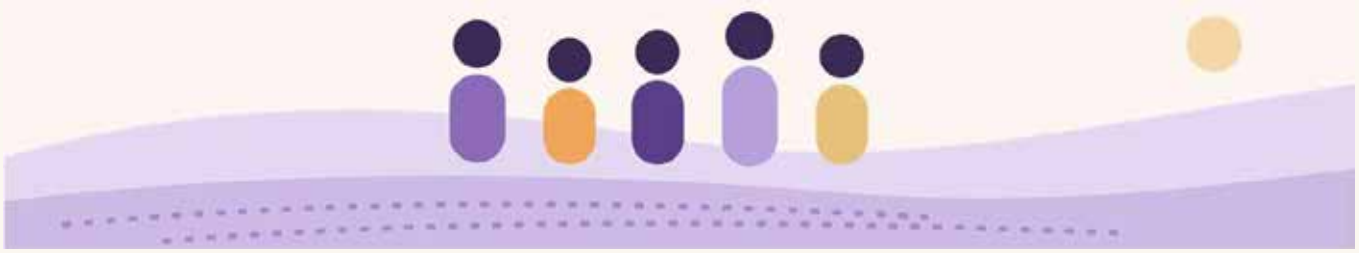
11.19 国際男性デー 記念イベント

これからの「かっこいい」を、高校生・大学生と考える。

～ 中富良野からはじめる「男らしさ」のアップデート ～



「男なんだから泣くな」「稼いでこそ一人前」……
そんなひと昔前の“男らしさ”、いまの高校生・大学生にはどう見えている？
世代をこえて、ゆるっと語りあう時間です。

その1	その2	その3
ミニ講座	**座談会**	**質問・交流タイム**
「男らしさ」のアップデート	高校生・大学生と語りあう	会場のみなさんもいっしょに

おはなしする人　富良野高校の高校生（中富良野町出身）
清水創太さん（地域おこし協力隊・早稲田大学生）

進行・講座　稲葉哲治（中富良野町 ナカフライフマネージャー）

日 時　**11月19日（木）18:00～19:30**
国際男性デー

会 場　**駅前BASE33**（中富良野町　南町1-24）

参加費　**無料・お申し込み不要**　どなたでもどうぞ

● 当日は**紫いろのもの**をひとつ身につけて、お越しください。
内閣府男女共同参画局「女性に対する暴力をなくす運動」**パープル・ライトアップ**に参加しています

主催：中富良野町　協力：富良野高等学校

お問い合わせ　総務課庶務係（稲葉）　0167-44-2122

HOKKAIDO NAKAFURANO TOWN

男女共同参画新聞

2026
11

誰もが安心して相談できるまちへ

DV（配偶者や交際相手などからの暴力）や性暴力は心身を傷つけ人権を侵害する重大な問題です。中富良野町が令和7年度に実施した男女共同参画に関する市民意識調査では、DVや性暴力について相談できる窓口に「無料で相談できる」（62.6%）「匿名で相談できる」（61.4%）など、安心して相談できる環境を求める声が多く寄せられました。内閣府では毎年11月12日から25日までを女性に対する暴力をなくす運動期間とし、パープルリボンをシンボルにDVや性暴力などの根絶を呼びかけています。
さらに、11月19日は国際男性デー。男性の健康やジェンダーについて考える日です。ひとりひとりが尊重され、困ったときに安心して声を上げられる地域になるようまずは考えることから始めましょう。

DVや性暴力被害・悩み相談できる窓口で配慮してほしいと思うこと

1位	無料で相談できる	62.6%
2位	匿名で相談ができる	61.4%
3位	24時間相談ができる	50.9%
4位	専門の相談員がいる	50.6%
5位	中富良野町と関係ない人に相談ができる	42.5%

中富良野町　令和7年男女共同参画に関する意識調査をもとにランキング

ミニクイズ

恋人に「友だちと会わないで」と禁止されたら？

① あなたを愛しているいる証拠
② 浮気を心配しているだけ
③ 恋人なら当然の権利
④ 交友関係を制限する社会的DV

答え：④

いろんな職業ではたらく女性の話を聞く

しごと図鑑セミナー

12/12（土）10:00～11:30

会　場：なかまーる１階健康ホール
ゲスト：シェア型本屋・DIYアドバイザー

中富良野で働くヒントを見つける時間
シェア型本屋とは？DIYアドバイザーって？

当日参加OK！参加無料！

お申込みはこちら

お問い合わせ
中富良野町 総務課庶務係 稲葉
TEL:0167-44-2122

あなたの「第三の居場所」は？

第三の居場所（サードプレイスともいう）は 家庭・職場・学校とは別に気軽に安心して過ごせる場所のことです。
仕事をするときの自分、家族の中にいる自分、そうした役割から離れることができます。中富良野町男女共同参画市民意識調査では、「一人で出かけて安心して過ごせる場所がない」と答えた人が3割を超え 、 特に60代では約4割でした。第三の居場所は一つあれば十分とは限りません。
図書館、カフェ、地域の交流スペースなど、年齢、その日の気分、目的に合わせて居場所が選べれば、自分を取り戻すことができます。そんなひとつとして注目されているのがシェア型書店。通常の書店とは違い、本棚ごとに店主が存在し、自分の好きな本を並べて販売できる新しい形の本屋さんです。日本中で書店が消えていますが、シェア型書店は増える一方です。12月12日（土）開催の第４回しごと図鑑セミナーには、札幌でシェア型書店を営む女性が登場します。DIYアドバイザーも参加し、本の世界や空間づくりに関わる仕事について触れられる貴重な機会です。第三の居場所を探すこと、場づくりにたずさわること、その両面でヒントが見つかるかもしれません。

第3回

押し花クリエイターって？秘書のお仕事とは？

しごと図鑑セミナー

参加無料

11／14（土）10:00～11:30

オンライン

会場：オンライン　なかまーる1階　健康ホール1・2 にて パブリックビューイング有！

当日参加OK!

押し花クリエイター

押し花アーティスト

ゲスト **川越 多江さん**

秘書

秘書

ゲスト **牧野 加奈さん**

押し花クリエイター・秘書業務について直接聞ける時間です

ナカフで働くヒントが見つかる！

ご参加お待ちしております！

お問い合わせ
中富良野町
総務課庶務係 稲葉
☎ 0167-44-2122

申込方法
申込フォーム
こちらからどうぞ⇒

令和8年度中富良野町子どもを守る地域ネットワーク機能強化事業

子どもへの暴力防止プログラム
『CAP』
おとなワークショップ

CAPとはChild Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の頭文字をとったもので、子どもたちがいじめ、痴漢、誘拐、虐待、性暴力といったさまざまな暴力から　自分を守るための人権教育プログラムです。

おとなワークショップでは、子どもの話をどのように聴いたらいいのか、また虐待の心配のある子どもがいたらどうしたらいいのかなど、おとながができる具体的なエンパワメントの方法を学びます。

R8年11月27日(金) 18:30~20:30

会場　中富良野町ふれあいセンターなかまーる2階中会議室

対象　保護者、教職員、こどもに関わる方、地域のどなたでも

託児　無料託児あり。定員制。事前の申し込みが必要です。

締切　R8年11月23日(月・祝)まで

※ファミサポ更新時講習「虐待予防に関する研修」対象

【参加・託児お申込み・お問い合わせ】
NPO法人こどもサポートふらの
TEL45−6966
(不在時転送対応)

申込みフォーム

主催　中富良野町福祉課・こどもサポートふらの

にちよう読書会

in なかまーる

本を通した、交流の場「読書会」を開催します！

今回のテーマ「おいし～い本」

本好きさん、
あつまーれ！

秋といえば…みなさんはどんな秋が好きですか？
読書の秋×食欲の秋から思いうかぶ、お好きな本をお持ちください。
本の内容や感想を、参加者のみなさんで共有し交流します。
厳選した１冊でも、複数冊お持ちいただいても OK です！

テーマ以外の本でも、紹介したい本があったらお持ちください♪

お茶やお菓子など、持ち寄り OK！
楽しくお話しましょ♪

11/29 日

13:00-15:00

なかまーる2 階小会議室 2

対象：中学生以上の方、大人の方

予約不要です。

紹介したい本を持参してください。

開始時間までに受付をお願いします。

主催　中富良野町図書館（電話 44-4310）　中富良野町公民館

なかふらの自主企画講座

なかふらの女性会さくら❀

11 月 29 日(日)

13：30～

農村環境改善センター

「さくら❀音楽鑑賞会」

入場無料

老若男女みんな集まれ～!

今回のイベントは

❀音楽鑑賞会❀です！

＜演目＞

- ❀和太鼓演奏　輝気太鼓
- ❀ギター演奏　きじとらリリー
- ❀三味線演奏　西原君と仲間たち

＊入場は無料

＊性別・年齢は問いません

多くの皆様のご来場お待ちしております！

主催　なかふらの女性会さくら❀

中富良野町公民館

後援　中富良野町

さくら❀の会は研修・ボランティア活動・講演会・視察・スキルアップセミナー等実施いたします。

【次回予定】 12 月議会傍聴

～参加希望者　絶賛募集中～

未使用のタオルの寄贈お願いします

連絡先）　吉田　敦子 ☎080-1890-5264

北海道警察 冬の交通安全運動

〈運動期間〉11月13日（金）～22日（日）

冬の路面は急変化！

スリップ招く　急ぐ心にブレーキを

なかふ

富良野警察署
22－0110
中富良野駐在所
44－2110
作成者
田村　健一

火災防止も交通事故防止も確認が大事！

火災現場

○ 西中地区で火災が発生しました。
○ 空気が乾燥し、風も強くなる季節です。
○ 火の取扱いには十分注意しましょう。
○ 消防団員の方々もお疲れ様でした。

秋の交通安全教室

○ なかふらの学園で交通安全教室が実施されました。
○ 反射材を身に付ける、安全を確認して道路を渡る等、交通ルールについて学びました。

HP 北海道警察公式防犯アプリ
ほくとポリス

App Store　Google Play

指名手配被疑者の発見に御協力を！　**ピンときたら110番**

【編集後記】○ 巡回連絡で町営住宅を訪れると、共用部の窓ガラスがキレイになっていました。
隣に住む女性が掃除していると聞き、話を伺うと、
「掃除は嫌いじゃないの。キレイになると気持ちがいいでしょう。
下の階も拭いておくので、お巡りさん、また見に来て下さい。」
と笑顔で話してくれました。
中富良野町の美しさは、雄大な自然だけではなく、住民の皆さんの温かな心遣いにも支えられていると感じました。

～自転車盗難に注意!!　油断せず、ツーロックが効果的です～

そらいろのたね

令和８年11月号

なかふらの子育て支援センター『そらいろのたね』
〒０７１－０７５２　中富良野町本町10番55号
☎(０１６７)－４４－３１１２
✉soraironotane@nakafuranokodomoen.jp

「初めてハサミを体験させたけど、(ハサミを)使えるんですね」「手型スタンプに慣れて、自分でスタンプするようになりました」等とお子さんの成長がみられ、微笑ましく感じています。そらいろのたねでは様々な遊びを提供しています♪初めての参加もお待ちしています！

《子育てサロン》毎週月・木曜日(平日)９：００～１２：００　予約不要　時間内自由

就学前のお子さんとその保護者が対象の広場です。時間内自由に遊ぶ事が出来ます。妊婦さんや中富良野町外の方もご利用いただけます。初めてそらいろのたねを利用される方も大歓迎です♪

赤ちゃんもどうぞ気軽に遊びにいらしてください♪

❁令和７年４月～『そらCafe』を開店しました♪子育てサロンを利用される保護者向けに飲み物を無料提供しています。子育てサロンを利用されたことの無い方も気軽にお越しください。

《離乳食教室》偶数月開催　参加料無料　要予約

○12月２３日(水)１０：００～１１：３０
★参加対象：生後５ヵ月(離乳食を開始した)～離乳食完了期のお子さんとその保護者
※兄弟児も一緒に参加できます。
◎場　　所：そらいろのたね １階(こども園駐車場敷地内)
◎持　ち　物：食事用エプロン(ご家庭でお使いのものがあれば)

離乳食を食べているお子さんを対象に偶数月に開催している広場です。離乳食のあんなことやこんなこと、気軽にお話ししてみませんか？参加対象のお子さんの離乳食を無料提供しています。

※参加される保護者の食事も提供いたします(希望者のみ１食３５０円　こども園の幼児食を提供予定)。

参加を希望される方は【そらいろのたね】まで申し込みをお願いします。初めて参加を希望される方も大歓迎です♪皆さんの申し込みをお待ちしています！

◎定　　員：４組（４食）
◎申し込み期間：１２月２日(水)～１２月９日(水)
※１２月１０日(木)以降の申し込みはお問い合わせください。

大型遊具・大型子育てグッズのリユースについて

そらいろのたねでは、ジャングルジム・三輪車などの大型遊具を譲りたい、また、ベビーカーやチャイルドシート等が欲しいといった子育てグッズの譲渡を行うことができます(無料)。保管スペースの関係上、品物は貰い手が決まり次第、そらいろのたねに持参していただきます(大型遊具・大型の子育てグッズのみ受け付けています)。こんなグッズがほしい、もう使わなくなったので譲りたい等がありましたら、そらいろのたねまでお問い合わせください。

●各活動の申し込み(予約)・お問い合わせ●
子育て支援センターそらいろのたね　☎0167-44-3112　(平日9:00～17:00)
← そらいろのたね公式LINE

LINE　ID
@soratane

そらいろのたね公式LINEの登録もお待ちしています♪そらいろのたねの各活動や子育て情報等を発信しています。トーク欄は運営側のみ確認可能となっているのでご安心ください。運営側の確認・返信は平日９：００～１７：００です。ご了承ください。

※次のページは１１・１２月の予定表です

○子育てカレンダー○

※予定は変更になる場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
11月の予定	11月1日	2 子育てサロン のびのびタイム	3 文化の日	4 あそびのひろば（1歳以上児）	5 子育てサロン のびのびタイム	6 きらきら	7
	8	9 子育てサロン のびのびタイム	10 子育てサークル **乳児健康相談** 10:00～12:00 なかまーる	11 あそびのひろば（0歳児） ★母子健康相談★ 11/12(木)、26(木)、12/3(木)、24(木)9:00～15:00 場所:なかまーる 相談室	12 子育てサロン のびのびタイム	13 きらきら	14 **こども食堂** 11:30～12:30 場所:法栄寺
	15	16 子育てサロン のびのびタイム	17 子育てサークル	18 きらきら	19 子育てサロン のびのびタイム	20 きらきら	21
	22	23 勤労感謝の日	24 子育てサークル **乳児健診** **1歳6ヵ月児健診** **3歳児健診** 13:00～ なかまーる	25 あそびのひろば（0歳児） 11・12月のなかふらのクリニックでの予防接種は11/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)、12/2(水)、9(水)、16(水)、23(水)、30(水)です。	26 子育てサロン のびのびタイム	27 そらまめひろば	28
	29	30 子育てサロン のびのびタイム	12月1日 子育てサークル **乳児健康相談** 10:00～12:00 なかまーる	2 はじめての離乳食教室	3 子育てサロン のびのびタイム	4 きらきら	5
12月の予定	6	7 子育てサロン のびのびタイム	8 子育てサークル	9 わくわくひろば	10 子育てサロン のびのびタイム **1歳児相談** なかまーる	11 きらきら	12
	13	14 子育てサロン のびのびタイム	15 子育てサークル	16 きらきら	17 子育てサロン のびのびタイム	18 そらまめひろば	19

♡子育てサロン　・・・　9:00～12:00　予約不要
♡のびのびタイム・・・13:30～15:30　要予約
♡そらまめひろば・・・10:00～15:00　要予約
♡あそびのひろば・・・10:00～12:00　要予約　※年齢別に開催、参加対象年齢児とその保護者対象
♡子育てサークル・・・　9:00～12:00/13:30～15:30
※子育てサークルに加入している家庭対象、ニーズに応じて施設の利用や託児等を行っています。
♡きらきら　　・・・　9:00～17:00　子育て相談を受け付けています。※未就学児の家庭対象
♡わくわくひろば　・・・　9:00～17:00　子育て相談を受け付けています。※妊婦対象
❁上記に記載の活動は全て『そらいろのたね1階』で行っています。
❁『きらきら』『わくわくひろば』にて、そらいろのたねを利用希望の場合は事前にご相談ください。

各活動のお知らせ・予約等についての詳細は『そらいろのたね公式LINE』をご覧ください。
ご不明な点がありましたら、遠慮なくお問い合わせください。

★12月の予定☆
12月21日(月)子育てサロン/のびのびタイム
12月23日(水)離乳食教室
12月24日(木)子育てサロン/のびのびタイム
12月28日(月)子育てサロン・のびのびタイムお休み
12月31日(木)子育てサロン・のびのびタイムお休み

☆各種健診・予防接種のお問い合わせ
○役場福祉課　☎44－2125

Nカフェ open

～FOR YOUR GOOD LIFE～

日時：令和８年１２月６日(日)
１３時００分～１５時００分
場所：農村環境改善センター１階
多目的ホール

Nカフェ（エヌカフェ）は、認知症の方やそのご家族、地域の皆さまが安心して過ごせる、誰でも参加できる「認知症カフェ」です。

名前の「N」には、認知症、中富良野、仲間の意味が込められています。

認知症や介護に関するご相談も受付けており、経験豊富なスタッフがサポートいたしますので、どうぞお気軽にお越しください。

カフェスペースで、お好きな飲み物を片手に、ゆっくりとリラックスしたひとときを過ごしてみませんか？（無料）

【来場者特典】

ご来場いただいた方に、数量限定で「保存食おにぎり・保存食ようかん・キャンディー」の詰め合わせセットをプレゼントいたします。
ぜひお早めにお越しください！

※Nカフェ終了後、15時00分から町総合スポーツセンターで小学校3年生までを対象としたサッカー教室も開催！（事前申し込み制）

【イベント】『元北海道コンサドーレ札幌選手と楽しく脳トレ！体も頭もいきいき教室』

元北海道コンサドーレ札幌の選手で、株式会社コンサドーレのライフキネティックトレーナーとして活躍する横野純貴さんを講師に迎え、楽しく取り組める介護予防教室を開催します！
今回のテーマは「ライフキネティック」です。
体を動かしながら頭を使う、脳を刺激するトレーニングです。難しい運動ではないので、運動が苦手な方でも気軽にご参加いただけます♪
笑って、考えて、体を動かして、みんなで楽しく心も体もリフレッシュしませんか？

【主催】中富良野町社会福祉協議会【お問い合わせ】０１６７-４４-４３５５
【協力】中富良野町役場企画課地域おこし協力隊

体力向上
運動教室

スポーツタウン
1回10P
付与対象

開催期間
令和8年12月7日(月)
～令和9年3月1日(月)

時間
午前9時30分～
午前11時30分

場所
町農村環境改善センター
多目的ホール

内容
筋力トレーニング
有酸素運動
自宅でできる体操
理学療法士と個別面談
(希望者)

講師
フィット・U
健康運動指導士
角幡 和子先生

対象者
おおむね65歳以上の
町民の方(定員30名程度)
※治療中の方は、事前に主治医と相談のうえ、運動教室参加の許可をもらって下さい。

日程(全10回)
1. 令和8年 12月 7日(月)
2. 令和8年 12月 14日(月)
3. 令和8年 12月 21日(月)
4. 令和9年 1月 18日(月)
5. 令和9年 1月 25日(月)
6. 令和9年 2月 1日(月)
7. 令和9年 2月 8日(月)
8. 令和9年 2月 15日(月)
9. 令和9年 2月 22日(月)
10. 令和9年 3月 1日(月)

【お申込み・お問い合わせ】
中富良野町社会福祉協議会
(ふれあいセンターなかまーる内)

締切り:11月27日(金)迄

☎0167-44-4355

毎週通って、お買い物ができる

『あゆみ』のご案内

『あゆみ』とは・・・

１週間に１回の通いの場で、体操等を行い身体機能維持・向上を目指します。また、町内スーパー等へ買い物に行き、食料品や日用品等を購入し、総合的に地域で自立した日常生活を営むことができるように支援いたします。

『あゆみ』の対象者・・・

町内に住所を有する６５歳以上の方で、チェックリストにて該当となった方、または要介護認定を受け要支援１・２と認定された方。

１日のスケジュール

９時４５分	送迎（お迎え）
１０時４５分	体操等実施
１２時００分	昼食（昼食代１食７４０円自己負担）
１３時１５分	レクリエーション
１４時１５分	町内スーパー等で買い物
１５時００分	送迎（ご帰宅）

～体験参加も随時受付中です。お気軽にご連絡ください！～

【お申込み/お問い合わせ】
中富良野町社会福祉協議会
電話：０１６７－４４－４３５５

牛は1日、●リットルの水を飲む？

日本でラベンダー作りが始まってから
●年以上経っている？

お絵かきが好きな人集まれ！

中富良野町 オリジナルゲーム作り

中富良野町のこと、環境のことを学びながら、
人気ゲームLineUP（ラインナップ）を親子で作ってみよう！

参加者全員 LineUP キッズをプレゼント！

12月6日（日）13:00〜16:00

なかふらの学園　図書室

参加費無料

遊んで発見

人気ゲームLineUPで遊ぶよ。動物や自然のことをたくさん学べるよ

クイズと絵を描く

実際にクイズを考えて、それに合った絵を描こう！
低学年でも親子で考えれば大丈夫！

みんなで遊ぶ

できたカードゲームで遊んでみよう！
後日、なんと本物のカードが家に届くよ！

13:00〜 開始
LineUPで遊ぼう
14:00〜 クイズと絵を描こう！
15:00〜 みんなでゲーム大会
15:50〜 閉会

LienUP（ラインナップ）とは…

LineUP（ラインナップ）は、答えの数字を予想して、カードを正しい順番にならべるゲーム。まるで図鑑や事典を遊びながら学んでいるような感覚で、知っておきたい知識がひろがる雑学ゲームシリーズです。Amazonでも絶賛販売中！

対象　中富良野町の1〜9年生（1〜3年生は親子参加）
定員　20名（保護者も含む）

申し込みは、こちらから！
11月11日募集開始

主催　中富良野町総務課ゼロカーボン推進係
運営　一般社団法人GENEBOX　　後援　中富良野町教育委員会 ／infoplay
この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会（サマージャンボ宝くじの収益金）の支援を受けて実施しています。

元プロサッカー選手と
サッカーを体験しよう

サッカー未経験者も大歓迎

横野純貴
親子サッカー体験会

元北海道コンサドーレ札幌選手

横野 純貴

プロフィール

北海道北広島市出身の元プロサッカー選手
ポジションはFW
コンサドーレ札幌OB
国内外のチームに在籍
引退後は「北海道コンサドーレ札幌赤黒スマイルストライカー」として活動
サッカー教室、運動教室、介護予防教室、ラジオ番組出演、トークショーなど
幼児からシニアまで幅広い世代に活動中

保有資格

日本サッカー協会公認B級指導者ライセンス
ライフキネティックトレーナー（脳トレ）
バルシューレ指導者資格（ボール遊び）
リズムステップディフューザー指導者資格

親子で一緒に楽しもう!

開催日	令和8年12月6日（日） 15:00～16:30
会場	中富良野町総合スポーツセンター
対象	中富良野町在住の 自立して運動可能な小学３年生以下のお子様 保護者が同伴できる方
服装・持ち物	運動できる服装・上靴・飲料水（水）
参加費	無料
申込方法	QRコードから申込
申込締切	11月30日（月）
その他	怪我・事故などについては応急処置を行いますが、その後の対応については原則各自でお願いいたします。 当イベントで撮影した写真をSNSなどで使用する場合があります。

申込フォーム

主催　中富良野町役場企画課地域おこし協力隊・中富良野町サッカー協会

問い合わせ
中富良野町役場企画課
0167-44-2133 担当 髙林

第8回 中富良野町 3on3大会

2026.12.8・10 (TUE・THU)

お申込みはコチラ

各リーグ・ルールの説明はコチラ

時間 19:00~20:50

対象 町内に在住・職場を有するもの

場所 なかふらの学園体育館

参加料 各チーム 2,000円
※令和8年12月3日に行われる代表者会議の時に徴収します。

申込み〆切り 令和8年11月20日

質問等お問い合わせはコチラ

中富良野バスケットボールクラブ

（担当　棚瀬）TEL：0167-44-2124（中富良野町役場税務住民課）

MAIL：yuuta.tanase@nakafurano.jp

後援 中富良野町スポーツ協会

帯状疱疹ワクチンの接種をお忘れではないですか

接種費用の助成を受けられる期限が迫っています！

令和9年3月末までです

町では、**65歳から5歳刻み**の年齢で**初回接種の方（過去に接種したことのある方は対象外です）**を対象に、帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施しています。

接種費用の一部または全額助成で受けられる期間は**令和9年3月末まで**ですので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

帯状疱疹の予防のためにすすんで接種しましょう。

令和8年度対象者

（対象者には令和8年4月に各種健診申込書と一緒にご案内しています）

65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
95歳	昭和　6年4月2日～昭和　7年4月1日生
100歳	大正15年4月2日～昭和　2年4月1日生

※　帯状疱疹ワクチンの定期接種は 65 歳を迎る方が対象ですが、令和 7 年度から令和11年度までの 5 年間の経過措置として、その年度内に 70、75、80、85、90、95、100 歳となる方も対象となります。

●接種期間　令和9年3月31日まで

●接種料金　・乾燥弱毒性生水痘ワクチン(生ワクチン)1回接種　2，400円
・乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）2回接種
1回につき6，600円
注）2か月以上の間隔をおいて接種のため1回目を令和9年1月中に接種することが必要です。
※町民税非課税世帯、生活保護世帯の方は接種費用免除

●接種場所　なかふらのクリニック（毎週火曜日　午後1時30分～午後4時）

●受　け 方　必ず予約をしてから接種を受けましょう。

●予　約　先・お問い合わせ　**中富良野町福祉課健康推進係**
電話　44－2125