

# N 広報 なかふるらの

クリーングリーン 輝く未来 笑顔あふれる

# Nakafurano



## 本番さながらの救助訓練

市街連合会防災避難訓練より

- 2 大地震を想定した防災避難訓練を実施
- 7 いま話題の「MCI」とは？
- 18 空家調査にご協力をお願いします

# 11

2015 No. 479

マイナンバーのお知らせ

通知カードが11月から郵送されます。重要なものですので大切にしてください！

# 市街連合会住民が参加

# 大地震を想定した防災避難訓練を実施

市街連合会で初となる住民参加の防災避難訓練が10月17日に行われ、市街連合会住民126人、陸上自衛隊上富良野駐屯地第3地对艦ミサイル連隊、富良野警察署、中富良野消防支署、消防団、町赤十字奉仕団等の関係機関合わせて288人が参加しました。

富良野断層帯西部を震源とする震度6弱を想定した訓練では、災害対策本部から防災行政無線や広報車で農村環境改善センターへの避難が指示され、未避難者の確認活動、第3地对艦ミサイル連隊によるヘリコプターでの被害状況確認や高齢者等のトラック搬送訓練、炊き出し訓練が行われました。

また、避難した住民や見学者に対して、ヘリコプターが上空から遭難車両を発見

し、災害捜索救助犬が取り残された被災者のもとへ駆け付け、車両を切断して救出し搬送する自衛隊、警察、消防が連携した訓練の他、なかまーる2階からの高所救出救助訓練や消火器取扱い訓練、防災DVDの視聴、防災用品の展示等が行われました。

市街連合会は平成27年4月1日に自主防災会を設立しており、今回の訓練では自力避難困難者のリヤカー搬送や避難所での避難者確認等の運営を行うなど、災害時の役割に沿った活動を行っていました。

町では、防災意識向上のため自主防災組織の育成や、防災講演会（詳細は折込ちらしをご覧ください）等を行っています。

今後も自主防災組織等が実施する防災訓練等へ、皆さんの積極的な参加をお願いします。



災害対策本部



災害捜索救助犬による被災者捜索



自衛隊・警察・消防の連携による救出訓練



高所救出救助訓練



自力避難困難者のリヤカー搬送



自衛隊の炊き出しを受ける住民



消火器取扱い訓練

## 9/26 たすきをつないで町内を力走 交通安全・防犯リレーマラソン大会

町体育協会（安東義彦会長）主催による第39回町内交通安全・防犯リレーマラソン大会が開催されました。

今年からコースを役場周辺に変更した大会に参加した13チームの選手たちは、さわやかな秋空の下、たすきをつなぎ、交通安全・防犯の認識をあらたに力走しました。総合では役場互助会駅伝部がトップでゴールしました。

### ◆各部の優勝団体

- 小学男子の部 サッカースポーツ少年団
- 小学女子の部 リトルスターズA
- 中学男子の部 YDK～やったらできる子たち
- 中学女子の部 おっち先輩とゆかいな仲間達
- 一般男子の部 役場互助会駅伝部



## 10/10 練習の成果を測定 スポーツ少年団本部主催体カテスト

総合スポーツセンターで町スポーツ少年団本部（谷川文政本部長）主催による各少年団員を対象とした体カテストが実施されました。

6少年団から79人が参加し、反復横とびや握力など計7種目の測定を、育成者やスポーツ推進委員の指導のもと行ないました。

日頃、少年団の練習で鍛えた体がどのくらいのレベルなのか測定することができました。

## 10/18 全開プレーに大盛り上がり 第35回福祉大運動会

高齢者・身体障がい者・母子の三者が一堂に会し、総合スポーツセンターで第35回福祉大運動会（町、社会福祉協議会共催）が開催されました。

7チームと来賓・役員合わせて約400人が参加し、玉入れなど10種目の競技を行い、参加者相互の親睦の中にも老人パワー全開のプレーに、応援の歓声も上がり会場は熱気に包まれました。

参加者一同は健康に気をつけて、来年の参加を約束し大会を終えました。結果は、次のとおりです。

- 優勝：西中チーム 2位：東山チーム 3位：市街チーム  
3位：西山チーム 5位：中央チーム  
6位：身障・母子チーム 7位：宇文チーム



## 富良野・美瑛観光圏サイクリングルート 案内表示等の整備を行います

富良野美瑛広域観光推進協議会では、富良野・美瑛観光圏のサイクルツーリズムの促進と利用者の安全性、利便性の向上を図るために、サイクリングルートの案内表示等の整備を行います。

富良野美瑛エリアに、サイクリングルート案内表示の路面塗装、注意喚起看板や拠点看板の設置などを行い、あわせてリーフレットやウェブの整備なども、今後、予定していますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ 産業建設課商工観光労働係 ☎ 44 - 2123

# マイナンバー制度のお知らせ

10月から、社会保障・税・災害対策に活用されるマイナンバー制度が始まり、広報7月号よりお知らせしてきましたが、重要なことについて再度お知らせします。



## ① 中富良野町内は11月から「簡易書留」にて郵送開始予定

中富良野町内では、11月から住民票の住所に、世帯主宛で「簡易書留」により、通知カードなどが郵送される見込みとなりました。

下図のようなデザインの封筒が自宅に届きますので、絶対になくさないように、また家族で分かる場所に保管願います。

中には、通知カード・個人番号カード交付申請書・パンフレット・返信用封筒が入っています（個人番号カードの申請は任意です）。

## ② 通知カードは郵便局で転送手続きをしても転送されません

生活の拠点が他の市区町村にある方は、転出及び転入手続きを行うってください。

### ■ (通知カード) はこのような封筒で送付されます



やむを得ない理由により、住民票の住所地において通知カードを受け取ることができない次のような方は、居所地へ通知カードを送ることが可能です。

- 東日本大震災被災者で、避難している方
- DV等被害者
- 一人暮らしで、長期間、医療機関・施設等に入院・入所されている方

### 【手続き方法】

「居所情報登録申請書」に必要書類を添付し、住民票のある市区町村に持参、または郵送してください。申請書は、お近くの市区町村の担当窓口や、総務省のホームページなどで入手できます。

## ③ 「住民基本台帳カード」をお持ちの方へ

確定申告で、「住民カード」を使用する方は、格納されている「署名用電子証明書」の有効期限にご注意ください。

12月23日以降、住民カードの電子証明書の発行・更新を行うことはできなくなります（有効期限までは、引き続き利用が可能です）。

今後も利用される方は、次のいずれかの手続きを行ってください。

(1) 引き続き住民カードで電子証明書を利用する方

12月22日までに電子証明書の発行・更新手続きをする。

(12月23日以降に失効になる場合は、個人番号カードへ切り替える必要がある点にご注意ください。また、住民カードの署名用電子証明書を、個人番号カードに移すことはできません)

(2) 今後は個人番号カード(マイナンバー)制度で電子証明書を利用する方

個人番号カードの申請を行う(平成28年1月以降の発行となります)。※制度開始直後は個人番号カードの申請が集中し、カードのお渡しまで時間がかかることが予想されます。ご不安な方は、(1)の手続きにより事前に「住民カード」の更新手続きを行ってください。

※「住民カード」は平成28年1月以降「個人番号カード」交付の際に回収されることとなります。

## ④ 制度に便乗した詐欺にご注意ください

マイナンバーの利用範囲は、法律で、「社会保障」、「税」、「災害対策」の3つの行政分野に限られており、マイナンバーを利用する手続では、原則、顔写真付きの身分証明書などで本人確認を徹底し、不正利用を防ぐようにしています。

## マイナンバーは一生使うものです 大切にしてください

### ■詳しい情報は

○マイナンバーホームページ  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

○マイナンバーコールセンター  
 ☎ 0570 - 20 - 0178  
 (外国語対応 ☎ 0570 - 20 - 0291)

◆開設時間 平日 9時30分～22時(平成28年3月まで)  
 ※年末年始を除く土日祝日も9時30分～17時30分まで開設



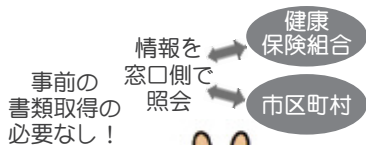
※役場などから、電話でマイナンバーを聞き出すこと、ATMの操作をお願いすることはありません。みだりに他人にマイナンバーを教えな  
いください。  
 ※「詐欺かな？」と思ったら、警察等に相談してください。  
 ⑤通知カードや個人番号カードを落としてしまった場合は速やかに、役場税務住民課にご連絡ください(なお、再発行には手数料がかかります)。  
 ※マイナンバーが漏えいし、不正に使われる恐れがある場合は、マイナンバーを変更することができますのでご相談ください。

## よりよい暮らしへ「マイナンバー制度」

マイナンバーは、各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。これによって次のようなメリットをもたらします。

### 国民の利便性の向上

社会保障関係の各種申請で、書類の添付が減ります



### 行政の効率化

行政手続きが早く正確になります

各機関で作業の無駄が削減され、手続きがスムーズに!



災害時の行政支援にマイナンバーを活用します

被災者台帳の作成などにより、迅速な行政支援を実現します!



### 公平・公正な社会の実現

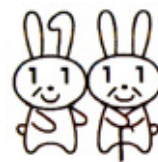
適正・公正な課税を実現します

所得把握の正確性が向上し、適正・公正な課税につながります



年金などの社会保障を確実に給付します

未払い・不正受給を解決します



## マイナンバーは生活の様々な場面で 一生使う重要なものです

### 社会保障

年金、児童手当など福祉分野の給付、医療保険など

### 税

税務署や町へ提出する給与支払報告書、申告書など

### 職場での手続き

年金、医療保険、雇用保険、所得税の申告など

### 災害対策

被災者生活再建支援金の給付など

※マイナンバーは、特別な事情がない限り、一生変わりません

■マイナンバーに関する問い合わせ 税務住民課住民年金係 ☎ 44 - 2124

# 1日に食べる果物は**適量**が肝心です！

果物は、ビタミンをはじめ栄養素がたくさん含まれていて、がん予防などにも効果が期待されています。特にこの時期は、庭になったものをいただいたり、地方から送られてきたりしてついつい食べ過ぎてはいませんか？

## 《果物の栄養とその効果》

- **ビタミン類**を含んでいる  
ビタミンA・Cなどが多いので、お肌のカサカサを防いだり、風邪を予防します
- **食物繊維**がとれる  
血糖の上昇やコレステロール吸収を遅らせたり、便秘予防になります

しかし、体に良いと思って食べすぎていると・・・



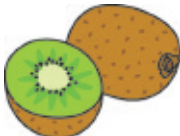
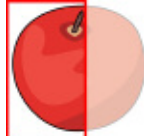
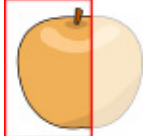







果物の糖は吸収が素早いので高血糖や高中性脂肪、肥満の原因になります

果物は甘い糖分が多く含まれているので食べすぎには注意が必要です！



## 町民の方からの質問① 「果物は、どのくらい食べるといいですか？」

果物の糖は、体の中で素早く吸収されます。取りすぎた糖は、脂肪になり脂質異常症や糖尿病、肥満の原因にもなります。特に果物の糖も入っている野菜ジュースは、血糖や中性脂肪を上昇させやすいので注意が必要です。果物の栄養を上手に取るには、糖を取りすぎないように1日の果物の基準量を下の表の量を目安に取りましょう。

この中から1日にどれか1つを食べましょう (80kcal相当)					
バナナ 1本 	デラウェア 1房 	キウイ 小1個半 	りんご 1 / 2玉 	なし 1 / 2玉 	柿 小1個 
みかん 2個 	ピオーネ 1 / 2房 	巨峰 10粒 	グレープフルーツ 大3 / 4玉 	はっさく 1玉 	干し柿 1個 

## 町民の方からの質問② 「果物はいつ食べたらいいですか？」

夕食後のデザートにすると取りすぎた糖は、脂肪として蓄積しやすくなります。生活習慣病予防のためには、日中の時間帯で取るのがオススメです。

食事と一緒に食べると、必要な食品をとれなくなったりもするので、間食でとることもオススメです。高血糖などがある場合は、医師等にご相談ください。

健診結果の報告時に、あなたの体にあつた食べ方をお伝えすることができます

■ 健診に関する問い合わせ 福祉課保健指導係 (なかまーる1階) ☎ 44 - 2125

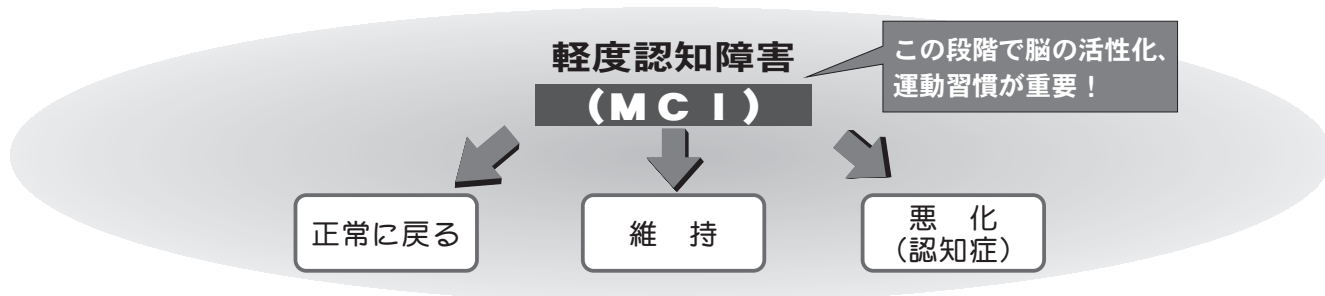
# いま話題の「MCI」とは？



認知症についてはテレビや新聞などでよく取り上げられるようになりましたが、最近、特に耳にするのが「MCI」です。

MCIとは「軽度認知障害」と呼ばれ、正常でもなく、認知症でもない中間の状態を指します。全国の65歳以上の高齢者の有病率は13%と推定されています（認知症有病率等調査）。MCIと診断された人の半数以上に、その後アルツハイマー病等への進行がみられるとのデータがありますが、一方で、この状態に長期間とどまったり、正常に戻る人もいます。

認知症（特にアルツハイマー病）による症状が出現する10数年前から、脳内ではアミロイドβなどタンパク質の異常な蓄積がすでに始まっており、認知症と診断される時期には相当の神経細胞の機能不全が起きていると考えられています。したがって、明らかな認知症を発症した時点では予防は難しく、その前段階とされるMCIの時期で認知機能低下を抑制する方法が現時点では、最も予防に効果的であると考えられています。



## ●デュアルタスクで認知症予防！

MCIの人を「2つの事を同時に行う運動」グループと「健康講座を受ける」グループに分け、認知機能の変化を調べた結果、運動グループの方が脳の萎縮を防ぐことができ、記憶力が改善することが確認されています。国立長寿医療研究センターは、このデュアルタスク（デュアル＝「2つ」、タスク＝「仕事、課題」：一度に2つのことをすること）を認知症予防にすすめています。

【例えば…】

- ・ウォーキングしながらしりとりをする
- ・左右にステップを踏みながら、1から順に数字を数え、3の倍数で手をたたく
- ・右手で△、左手で□を同時に描く
- ・ふまねっと運動（※下記参照）

ラクダ →  
ダチョウ →  
ウサギ



## ●楽しいデュアルタスク「ふまねっと運動」

同時に複数の課題をこなす運動といえば「ふまねっと運動」です。ふまねっと運動とは、50cm四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。①網を踏まないように注意しながら②歌を歌いながら③手をたたきながら④色々なステップを間違えないように踏むという4つもの課題をこなすため、ふまねっと運動を続けた人は有意に認知機能が向上したという報告もあります。現在、本町でも月2回、改善センターでふまねっと教室を実施しています（申し込み：社会福祉協議会 ☎ 44 - 4355）。

どの運動も続けることが大切です。1回ごとの実施時間が短くても、決まった時間に行い習慣化するようにしましょう。

介護認定の申し込み、「高齢者」の生活や身体のことなど、困ったこと、心配なことは、中富良野町地域包括支援センターにご連絡ください。

■問い合わせ 地域包括支援センター（なかまーる1階） ☎ 44 - 2125

# 介護保険制度について

介護保険制度は、介護を必要とする状態になっても、自立した生活ができるよう、高齢者の介護を国民みんなで支える仕組みです。そしてまた、できるだけ従来の生活が続けられるように、介護予防を通じて支援する仕組みもあります。

要介護認定で「要介護」と判定された方には介護給付が、「要支援」と判定された方には予防給付が提供されます。「非該当」という判定であった方にも、要介護・要支援になるおそれがあれば、介護予防のプログラム（介護予防事業）が提供されます。

このほか、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、総合相談・支援や権利擁護も行われます。



## ◎介護保険制度の必要性と意義

高齢化の進展に伴い、要介護高齢者の増加、介護期間の長期化など介護ニーズがますます増加する一方で核家族化の進行、介護をする家族の高齢化など、要介護高齢者を支えてきた家族をめぐる状況の変化により、高齢者の介護を社会全体で支えあう仕組みとして介護保険制度が創設されました。

## ◎介護保険制度の概要

運営主体（保険者）は中富良野町です

	【第1号被保険者】	【第2号被保険者】
加入する方	65才以上の方	40才～64才の方
介護サービスを利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>■寝たきりや認知症などで入浴、排せつ、食事などの日常生活動作について常に介護が必要な方（要介護者）</li> <li>■要介護者となるおそれがあり、家事や身支度などの日常生活に支援が必要な方（要支援者）</li> </ul>	■加齢に伴う特定の病気（※参照）により、介護や支援が必要となった方
保険証の交付	すべての方にお渡しします	要介護認定等を申請された方及び保険証の交付申請のあった方にお渡しします。
介護保険料	所得に応じた段階（現在、本町は9段階）に定められた保険料を納付します	医療保険者が定める保険料を納付します

### ※特定疾患

●がん【がん末期】（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る） ●関節リウマチ ●筋萎縮性側索硬化症 ●後縦靭帯骨化症 ●骨折を伴う骨粗鬆症 ●初老期における認知症 ●進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病【パーキンソン病関連疾患】 ●脊髄小脳変性症 ●脊柱管狭窄症 ●早老症 ●多系統萎縮症 ●糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症 ●脳血管疾患 ●閉塞性動脈硬化症 ●慢性閉塞性肺疾患 ●両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

## ◎サービス利用について

サービスの利用を希望する場合は、役場福祉課介護保険係へ要介護（要支援）認定の申請を行います。

寝たきりや認知症などで要介護状態、または要支援状態に相当するかどうかの認定を受けるため申請を行い、地域包括支援センターの担当者が調査にうかがいます。

要介護（要支援）認定の結果により地域包括支援センターの専門職または居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネジャー）がサービスの調整を行いサービス計画（ケアプラン）を作成します。

- 介護サービスを利用したときは、かかった費用の1割（一定以上の所得がある場合は2割）を負担します。
- サービス計画（ケアプラン）作成費用については、利用者負担はありません。

■問い合わせ 福祉課介護保険係（なかまーる1階） ☎ 44-2125



# 11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、国民一人ひとりが高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきん定期便（毎年誕生日に国民年金・厚生年金加入者へ郵送）」や「ねんきんネット」等で、ご自身の年金記録や年金受給見込額等を確認され、未来の生活設計について考えてみませんか？



## 「ねんきんネット」で年金記録の確認ができます

パソコンやスマートフォンで「ねんきんネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録が確認できるほか、将来受け取ることができる年金見込額も試算できます。

利用方法は「ねんきんネット」で検索し、次の必要事項の入力とパスワードを設定すると、ユーザーIDが発行されます。

- ①アクセスキー（年金定期便に記載された17ケタの番号。有効期間は到着後3カ月）
- ②基礎年金番号（年金手帳、年金証書に記載された10ケタの番号）
- ③メールアドレス、氏名、生年月日、性別

アクセスキーをお持ちでない方、有効期間を過ぎてしまった方については、インターネットでの手続き後5日ほどでユーザーIDが郵送で届きます。

ねんきんネットでは、ほかに年金機構に提出する一部の届書を作成・印刷できるほか、年金定期便や年金振込通知書の確認、持ち主がわからない年金記録も検索できます。

◆ねんきんネットURL [http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/index.html](http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html)

◆ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル 0570 - 058 - 555

■問い合わせ 税務住民課住民年金係 ☎ 44 - 2124・旭川年金事務所 ☎ 0166 - 27 - 1611

## 毎月1回「年金相談所」を開設しています

旭川年金事務所では毎月1回「年金相談所」を開設し、厚生年金・国民年金の請求手続きなどの相談業務を行っています。1週間前までに事前予約が必要です。

日時 11月12日(木)、12月10日(木)

それぞれ9時30分～16時

場所 富良野市役所

☎旭川年金事務所お客様相談室 0166 - 72 - 5004

## 町長交際費の執行状況

中富良野町では、「交際費の支出基準」に基づき、町長などが町を代表して、円滑な行政執行を行うため、外部との交際上必要な経費を、社会通念上妥当な範囲で必要最小限の額を支出しています。

その内容を上半期と下半期別の年2回公表しており、今回は、平成27年度の上半期分を公表します。

●町長交際費支出内訳〔上半期：4月1日～9月30日、下半期：10月1日～3月31日〕

	区 分	平成27年度上半期分	
		件数	金 額
1	慶 弔 記念式典や慶事等に対するお祝い、香典、供物など	59	340,284 円
2	見舞金 病気、災害、事故等に対する見舞いなど	1	10,000 円
3	会 費 各種団体等が行う懇親等を目的とする会合の費用など	10	79,500 円
4	渉 外 外部との公の交渉、訪問等のため必要な贈答用など	3	116,360 円
5	賛 助 各種団体等が行う事業の趣旨に対する賛助	3	32,781 円
6	その他 町政推進上、町長が特に必要と認めたもの	—	—
	合 計	76	578,925 円

■問い合わせ 総務課 ☎ 44 - 2122

8月20日 バプロケット&

ペットボトルロケットを飛ばそう

フィルムケースと入浴剤（バブ）を使ってバプロケットを作りました。子どもたちは、身近な材料で簡単にできるバプロケットが空に向けて飛ぶ度に「フーッ！すごい！飛んだ！飛んだ」と驚きと感動の声を上げてました。



9月17日 ブーメランで遊ぼう

ブーメランの型紙を写した紙を2枚作成し、切り取って張り合わせて紙ブーメランの完成。子どもたちは改善センターで、自作のブーメランを思い切り飛ばし「ヤッター！うまく飛んだ！すごいっ！おもしろい」などと歓呼の声を上げながらブーメラン遊びに興じていました。

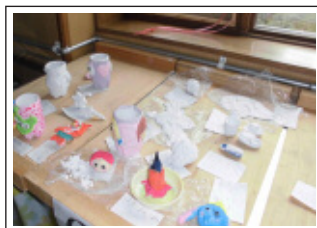


## 児童館スナツプ写真便り



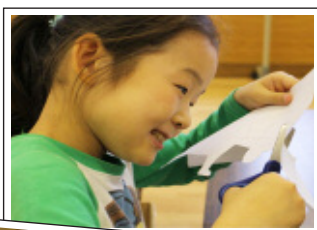
9月24日 紙粘土で作品を作ろう

それぞれ思い思いに、でき上がりイメージを持ちながら作品づくりに取り組みました。イメージ通りにできた子ども、イメージ通りにいかないで悪戦苦闘している子どもと、それぞれに紙粘土での創作活動を楽しんでいました。



10月8日 ペーパークラフトに挑戦

ペーパークラフトで動物作りに挑戦しました。普段やんちゃな子どもたちもこの日はばかりは真剣な表情で、動物の型紙の切り抜きに挑戦し、素晴らしい動物のペーパークラフトを完成させその出来栄に大満足の様子でした。



## 新しい標語が決定しました！

### 「あいさつで ひろがる笑顔 なかふらの」

学社融合推進会議（横田敏昭委員長）では、人と人との絆を深めることを目的として、学校・家庭・地域が一体となって子どもたちを育む教育活動を行なっています。その活動の一環として、平成15年度より「あいさつ声かけ運動」に取り組んでいます。

今回は『ふるさと～地域とのつながり、自分の暮らしているなかふらの～』をテーマに町内の児童生徒に標語を募集しました。結果は以下のとおりです。

最優秀賞の作品は、今年度の標語としてステッカーにして配布しています。



横田委員長と最優秀賞の高松さん

#### ■最優秀賞

「あいさつで ひろがる笑顔 なかふらの」

高松 奉弘さん（中富小3年生）

#### ■優秀賞

「あいさつで 笑顔あふれる なかふらの」

天山 咲季さん（中富小4年生）

「挨拶で 受け継ぐ心 故郷（ふるさと）自慢」

酒井 陽菜さん（中富中3年生）

「おはようで みんなニコニコ 中富良野」

高嶋 りるさん（中富小6年生）

「ふるさとは やさしさあふれる 中富良野」

坂井 翔也さん（中富小5年生）

「あいさつで えがおのにじを かけたいな」

谷崎 礼旺さん（旭中小3年生）

## 参加者 募集

# 冬の運動不足解消に 一緒に体を動かしませんか！

## なかふらのスポーツクラブ

「なかふらのスポーツクラブ」(町スポーツ推進委員会主催)は、総合型地域スポーツクラブとして、「だれでも、いつでも、いつまでも」スポーツができる環境づくりを進めています。今年も中学生以上の町民の皆さんが会員となって、11月から2月までの火・土曜日にスポーツセンターで12回活動を行います。ミニバレー、卓球、テニポンなど楽しみながら運動することで、世代を超えた「つながり」が生まれています。



親子わくわく運動教室・ストレッチエクササイズなど

## 各運動教室

11月からスポーツセンターで運動を通じての親子のコミュニケーション作りや、子どものリズム感・協調性・集中力・基礎体力向上、普段なかなか運動できない人などを対象とした運動教室を開催します。

また、マシントレーニングの効果的で無理のないトレーニングメニューを専門のスタッフが作成してくれる「ワンポイントレッスン」を開催しています。

「親子わくわく運動教室」、「小学生レクリエーションスポーツ」、「ストレッチエクササイズ」や「爽快ボクササイズ」などにたくさんの方が参加し、それぞれの目標に向かって楽しみながら運動し爽やかな汗を流しています。



「なかふらのスポーツクラブ」「運動教室」では参加者を募集していますので気軽に問い合わせください。みなさんのスポーツセンターのご利用をお待ちしています。

■申し込み・問い合わせ 公民館 ☎ 44 - 2204

## スポーツ推進委員 富樫貞暢さん 上川管内スポーツ推進協議会功労者表彰受賞

富樫貞暢さんが、長年の優れたスポーツ推進委員活動が認められ、上川管内スポーツ推進協議会より功労者表彰を受賞しました。

富樫さんは、平成16年5月からスポーツ推進委員(旧体育指導委員)として町民の健康増進・生涯スポーツの推進にご尽力され、現在も委員として活躍しています。



## 子ども会育成連絡協議会 笹川佳子さん 北海道子ども会育成連合会表彰受賞

笹川佳子さんが、長年の優れた子ども会活動が認められ、北海道子ども会育成連合会表彰を受賞しました。

笹川さんは平成9年4月から町内子ども会の発展にご尽力されてきました。

18年という永きに渡り、町内の子どもたちを支えています。



## 銀嶺大学同窓会道外視察

## Ⅱ 芭蕉の足跡をたどる Ⅱ

銀嶺大学同窓会は、3年に一度の道外視察研修を実施しました。今年は33人の参加のもと、南東北地方、松尾芭蕉の足跡をたどる3泊4日の旅行となりました。

9月27日7時半、住友、三好両副会長、家族に見送られて新千歳空港へ向かいました。仙台空港に降りると、小雨模様で肌寒い千歳とは打って変わって、今回の旅行を応援するかのような素晴らしい天気。強い日射しが降り注いでいました。さっそく本日の目的地松島へ。国の重要文化財である塩竈神社参拝しほがまのあと、遊覧船での松島観光。「松島や ああ松島や 松島や」の句の通りの美しさに感嘆するばかり。五大堂を巡ったあと、伊達政宗ゆかりの国宝瑞巖寺へ向かいました。残念ながら参道の杉並木は、震災の津波による塩害のため伐採されていました。国宝本堂も改修中でしたが、代わりに本尊などが特別展示されていました。当夜の宿は「ホテル大観荘」。松島の雄大な景観を眺めながら、ゆつたりと湯に浸かって一日目の疲れを癒しました。

2日目、今回の研修目的のひとつ、被災地視察。石巻から気仙沼にかけての海岸線は、至る所に被災の跡が残っていました。バスガイドの説明を聞き、工事が進む車窓を眺めながら、一日も早い復興を願わずにはいられませんでした。

続いてバスは平泉へ。「五月雨の 降残してや 光堂」中尊寺金色堂の圧倒的な絢爛さに言葉を失い、同じく世界遺産の毛越寺浄土庭園では心が洗われる思いでした。今宵の宿は、開湯千年を誇る鳴子温泉郷「鳴子観光ホテル」。

楽しい宴会、カラオケを楽しみました。

3日目、研修旅行中唯一の雨天。最上川舟下りは、あいにくの冷たい雨の中。景色を愉しむことはできませんでしたが、ベテラン船頭の温かみのある山形弁の語りと味のある舟唄に、すっかり満足できました。「五月雨をあつめて早し 最上川」

そのあとは山寺へ。千段を越える石段はさすがにきつく、全員が登りきることはできませんでしたが、雄大な景色を眺め、「閑さや岩にしみ入る 蟬の声」芭蕉の世界に浸ることができました。上山温泉「月岡ホテル」では、最後の夜を出羽の名湯と交流で有意義に過ごしました。

研修旅行最終日。晴天のもと鶴ヶ城天守閣から飯盛山を望みました。車窓から雄大な磐梯山や猪苗代湖を眺めながら仙台空港を目指し、新千歳空港より帰路に着きました。

4日間の旅行を通じてお世話になった添乗員。安全運転のドライバー、バスガイドにも素敵な旅を提供していただきました。お陰で誰一人体調を崩すこともなく、皆元気に全行程を全うできました。同窓会の絆が一層深まる研修となりました。

(生涯学習推進アドバイザー)



## 文芸のひろば

俳句 中富良野俳句会

山に雪新米急ぐ朝昼晩

梶原 まつえ

授かりし命楽しき秋うらら

林 知範

ラジオ体操白い手袋揃い舞う

和田 英一

朝の庭供花切る肩に蜻蛉の目

宝田 真希

芭蕉の像そつと触れたる秋の旅

山田 一榮

秋晴れの尾根をはなるる煙かな

十河 宣洋

短歌(兼題・味 潮音会)

枝豆は食べてきりなしその味は

世のとげとげを丸くをさむる

和田 英一

スズメ蜂数匹集ひブドウ食む味

覚の秋も妥協むづかし

宮下 郁雄

毎日を十キロ走る孫の部活地味な努力の花を信じて

大塚 都

快く人を許せぬ淋しさをコー

ヒーの苦味のどに刺しくる

石神 卓世

遠き日に祭りがくれば十円玉握

りて駆け出すアイスキャンデー

三枝 幸三

わが町から親子が銀座で店開き

料理は旨しふるさと語らふ

池田 勝堂

六十むそを超え味ある生き方する人

になるもならぬも自分次第と

矢嶋 弘子

もうすでに冬眠モードの亀三匹

人間は今が味覚の秋とふ

池田 千代

生きしどじゃういきなりから揚

げ美味といふも心にひびく痛さを思ふ

大槻 禮子

はららごの塩漬の味うまくゆき

食すたびごと舌づつみ打つ

伊藤 みつゑ

# スポーツ少年団活動紹介

## 【中富良野柔道少年団】

◎活動日：月・金を中心に町総合スポーツセンターで練習しています。

6年生の野口友愛<sup>ゆうあい</sup>さんに話を伺いました。

Q. 柔道少年団の良いところはどんなところですか？

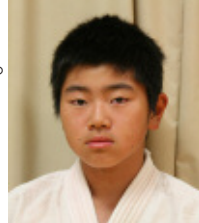
A. 人数が少ないので、集中して取り組むことができます。  
先生ともじっくり練習出来るところが良いです。

Q. 練習ではどんなことをしていますか？

A. 体操や打ち込み、寝技を練習しています。

Q. これからの目標を教えてください。

A. 大会に出たとき、このチームでメダルをたくさんもらえるように頑張りたいです。



6年生の野口さん



## 【中富良野町剣道少年団】

◎活動日：火・木曜日を中心に町総合スポーツセンターで練習しています。

主将の深尾涼里<sup>すずり</sup>さんに話を伺いました。

Q. 練習ではどんなことをしますか？

A. まず素振りをして、打ち込みをします。その後は個人のレベルに合わせた稽古をします。

Q. 練習中気をつけていることは？

A. 先生に注意されたことをちゃんとできるように気を付けて練習に取り組んでいます。

Q. これからの目標を教えてください。

A. みんなと力を合わせて強いチームにしていきたいです。



主将の深尾さん



## 農地の売買・貸借をするには

農地を耕作目的で売買する場合や、貸し借りをする場合には、主に2つの方法があります。  
申請から許可までに期間がかかることがありますので、お早めに農業委員会事務局へご相談ください。

適用法律	農地法第3条	農業経営基盤強化促進法 (農地あっせん)
買う方・借りる方の 主な要件	取得後の農地面積が2ヘクタール以上となる	取得後の農地面積が農業委員会が設定している基準面積以上である
	本人・世帯員に係る農地のすべてについて、効率的に利用して耕作する	
	本人・世帯員が農作業に常時従事(原則年間150日以上)する	
売買の場合	農業委員会では所有権移転登記は行わない	農業委員会が所有権移転登記を行う
	売った際の譲渡所得税の特別控除はない	売った際の譲渡所得税について、800万円の特別控除を受けることができる
	買った際の登録免許税・不動産取得税の軽減措置はない	買った際の登録免許税・不動産取得税について、軽減措置を受けることができる
貸借の場合	貸借期間が終了しても、両者の合意による解約がなければ、自動継続となる	貸した農地は、貸借期間が終了すると確実に返還される
		両者の合意があれば、貸借期間中であっても解約ができる
その他	両者が合意する内容で申請ができる	買う方・借りる方を指定することができない
		地域の実情に沿った賃貸・売買価格

■問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 44-2227

### 自動車運転免許更新時講習 更新時講習会

自動車運転免許更新時講習会が次の日程で開催されます。講習該当者は、警察署で更新手続きを済ませ、免許証の裏面に「優良」、「一般」のスタンプを押された方です。本町会場は、優良講習(30分間)のみです。

▼農村環境改善センター (2階 視聴覚室)

優良 11月20日(金)

18時～18時30分

▼富良野地域人材開発センター 優良 11月16日(月)・12月7日(月)

一般 11月16日(月)・12月7日(月)

初回 11月10日(火) 13時～15時

違反 11月25日(水)・12月10日(木) 13時～15時

※その他 受講者は免許証と筆記用具を持参し、時間厳守で出席してください。

◎総務課防災安全係 44-2122

### ストップ・ザ・交通事故 めざせ安全で安心な北海道

#### なくそう交通事故

(9月の町内事故件数)

件数	0件(前年比-1件)
死者数	0件(前年比±0件)
傷者数	0件(前年比-1件)
物損事故	17件(前年比+4件)

### 保健所各相談案内

#### ◆生活問題の相談

多重債務等の生活問題に絡む心の問題を抱えている方の相談支援を、司法書士と保健師により行います。

日時 11月12日(木)・12月10日(木) 13時30分～15時30分

#### ◆こころの健康相談

健康問題等に絡む心の問題を抱えている方の相談支援を、精神科医師により行います。

日時 11月18日(水)・12月2日(水) 14時～15時

#### ◆思春期相談

中高生等思春期にある人、思春期の子どもの親が抱える悩みなどの相談に精神科医師が応じます。

日時 11月18日(水)・12月2日(水) 14時～15時

#### ◆女性の健康相談

妊娠・出産・子育てや、更年期の悩みなど女性の健康上の相談に保健師が応じます。

日時 11月11日(水)・12月9日(水) 10時～16時

#### 【各相談共通】

場所 富良野保健所  
※事前に予約が必要です。

◎富良野保健所 23-3161

### 町営住宅等の入居申し込み

弘北団地建替事業に伴う入居者移転を行っており、一時的に町営住宅の入居申し込み受付を休止していましたが、11月より入居の申し込み受付を行います。

移転・空き家状況をみながら通常の入居申し込みされた方の入居を進めていきますので、入居を希望される方は、11月30日(月)までに町民課窓口へ申込書を提出してください。希望者多数の場合は、12月に開催予定の入居者選考委員会において入居者を決定します。

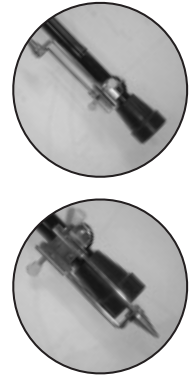
なお、申込書に添付する書類(所得証明書、納税証明書など)、入居要件、空き家状況など、詳しくはお問い合わせください。※空き家状況は、町民課窓口、町HP(町営住宅等の空家状況について)でご確認いただけます。

◎町民課町営住宅係 44-2126

### つえの滑り止め器具助成します

冬期間、つえを使用して外出する方に、つえの先につけるアイスピックの半額助成をします。屋外ではツメを出し、屋内ではツメをたためる屋内外で使用できる安全な滑り止め器具です。

- 自己負担 500円
- 印鑑を持参してください



11月5日(木)より受付しますので、ご希望の方は申し込みください(数に限りがあります)。

◎社会福祉協議会事務局 44-4355

### 相続税・贈与税・譲渡所得の相談は事前予約で

富良野税務署において相続税、贈与税、譲渡所得の個別相談を希望される場合は、事前予約制による相談日をご利用ください。

【11月・12月の相談日】

11月13日(金)・27日(金)  
12月11日(金)

○事前に電話で予約をいただく

●税務署にお越しの際、順番を待たずにご相談できます

●相談日に担当職員が不在ということがありません

●ご持参いただく書類等を説明します

◎富良野税務署 22-2144

### 平成28年度入校生募集 障害者職業能力開発校

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間1年または2年)を募集しています。

●願書受付期間 11月1日から20日まで

※詳しくは、当校または、最寄りの職業安定所まで問い合わせください。

◎国立北海道障害者職業能力開発校 千073-00115

砂川市焼山60番地 0125-5212774

旭0125-5219177

### 地域のエネルギーについて考えませんか?

◆道総研フォーラム「富良野圏域の分散型エネルギーの明日を考える」

内容 講演(仮)50年後の資源・エネルギー・北海道を考える(道総研理事長・研究発表(道

総研戦略研究エネルギーチーム)・地域の取組発表

主催 富良野圏域5市町村、地方独立行政法人北海道立総合研究機構

日時 11月19日(木) 13時30分～17時

会場 富良野市役所1階大会議室

◎町民課生活環境係 44-2126

電話での現金要求は  
サギと疑いましょう!



富良野警察署  
☎ 22-0110

このような電話を受けたら  
警察へ通報してください。

現金要求はサギです。  
マイナンバー制度に関する

・未払い料金の判明 など

・マイナンバーによる情報流出

・マイナンバーの不審電話

・携帯電話番号が変わった

・風邪をひいている

・息子を名乗る者が

道内でもオレオレサギ等の  
予兆電話や被害が発生してい

ますので、被害に遭わないよ  
うに気をつけてください。

昨年と比較して約2割増加し  
ています。

特殊サギに注意

高齢者・重度障がい者・ひとり親世帯で町民税非課税世帯並びに要保護世帯の方に

冬の生活支援助成金を支給します

電気料等の上昇があるため、在宅の高齢者世帯などの低所得者の方に「冬の生活支援」として助成金を支給します。詳しくは、福祉課社会福祉係まで問い合わせください。

**対象** 平成 27 年 12 月 1 日現在町内に住所を有する方で、世帯全員の平成 27 年度町民税が非課税（所得割・均等割ともかからない）であり、次のいずれかに該当する世帯。

- (1) 高齢者世帯………全員が満 65 歳（昭和 25 年 12 月 1 日以前に生まれた方）以上の世帯（世帯に満 18 歳未満の児童がいる世帯も対象です）
- (2) 重度障がい者世帯……身体障害者手帳 1・2 級、療育手帳 A、精神障害者保健福祉手帳 1 級の方が属する世帯
- (3) ひとり親世帯………満 18 歳未満の児童を扶養している母（父）子世帯、その世帯に満 65 歳以上の高齢者が加わった世帯
- (4) 要保護世帯………町社会福祉協議会が実施する「歳末たすけあい」義援金の配分基準に該当する要保護世帯

※ 上記の世帯でも、次に該当する世帯は、対象外になります。  
 ① 対象者が病院、社会福祉施設等（介護施設等）に長期入院・入所している世帯  
 ② 高齢者世帯で、子等の親族が別世帯であっても同居している世帯  
 ③ 生活保護を受給している受給世帯

**助成額** 1世帯 10,000円  
**申請期間** 平成 28 年 1 月 29 日（金）まで ※代理での申請も受け付けます。  
**申請場所** なかまーる 1 階 福祉課 社会福祉係

申請受付・問い合わせ 福祉課社会福祉係（なかまーる 1 階） ☎ 44-2125

リサイクルのようす（9月分）

ごみ処理の内訳（乾電池、衣類を除く）

	9月	8月	増減
家庭から出された量	97.01 t	112.15 t	↓ 15.14 t
資源化された量	48.58 t	53.50 t	↓ 4.92 t
埋立等された量	48.43 t	58.65 t	↓ 10.22 t
リサイクル率	50.08%	47.70%	↑ 2.38%
1日当り家庭から出たごみの量			
	9月	8月	増減
1世帯1日当り	1491 g	1664 g	↓ 173g
1人1日当り	627 g	701 g	↓ 74g

ごみは、回収日当日の朝 8 時までにごみステーションに出しましょう!

ごみの相談室

カキやホタテなど、貝殻の分別は？

Q：カキやホタテなど食べた際、貝殻は何のごみとして捨てたらいいでしょうか？

A：生ごみが正解です。中富良野町では生ごみを富良野広域連合環境衛生センターへ運搬し、堆肥にして再利用を行っています。貝殻には酸性を中和してくれる働きがあるため、堆肥化した際にも役に立っています。（※袋が破けそうな場合は、新聞紙で包んでいたいて構いません）



問い合わせ 町民課生活環境係 ☎ 44-2126

寒さに負けるな



占冠村  
木工クラフト“しずく”

自然をモチーフにした“しずく”ネックレスは、指でなでると穏やかな気持ちになれそう。

なめらかな形で、にぎると落ちつくとされる“タッチウッド”(キーホルダー、ネックレス、ジップタグ)も人気です。道の駅「自然体感しむかっぷ」で販売しています。ぜひ、手に取って触れてみてください。

〒 NPO 法人占冠・村づくり観光協会  
☎ 39 - 8010

広域タウン情報

花人街道 237

南富良野町  
特産品「バタじゃが」

南富良野の特産品の代表とも言えるバタじゃが。厳選された男爵いもを皮つきのまま茹で上げ、良質な北海道バターで味付けし、まるごとパックにしました。

いつまでも変わらぬ北海道の美味しさをぜひご賞味ください!

○販売価格  
バタじゃが 5 玉入り 648 円(税込)  
バタじゃが(各種) 1 個 140 円(税込)  
〒南富良野町振興公社 ☎ 52 - 2100

富良野市  
新酒富良野 2015

今年、市内で収穫されたぶどうで製造した『新酒富良野』が 11 月 18 日から発売されます。新酒特有の口いっぱいに広がるフルーティーな“ふらのワイン”をお楽しみください。一足早く新酒を楽しめる「華酔祭」を解禁前日 11 月 17 日(火)にワインハウスで開催します。詳しくは下記までお問い合わせください。

〒富良野市ぶどう果樹研究所  
☎ 22 - 3242

【今日のテーマ】  
知られざる逸品①

上富良野町  
TADA WINE

十勝岳が育む大地と伏流水の恵みを受け、多田農園で苗木から大切に育てられた良質なぶどうのワインです。

今年は野生酵母発酵の白ワイン「シャルドネ」「ピノ・ノワールブラン」も登場! 厚みのある豊かな香りと果実の味がしっかり感じられるまるやかなワインで十勝岳の自然を感じてみませんか?

〒南多田農園 ☎ 45 - 5935

防衛省調整交付金事業で町立病院機器を整備

医療画像処理装置

X線CT撮影装置の画像を三次元(3D)に処理する機器です。

従来装置と比較して解像度、操作性等が大幅に改善され効率的になり、3D画像以外にも解析・計測・カラー表示等もできます。



キセノン光治療器

ペイン診療(痛みの治療)で使用されるキセノン光線治療器(光線・温熱機能)と低周波治療器(通電機能)を1台に集約した複合治療器です。

キセノン光はレーザー治療器と同じ、生体に対して透過性の良い“近赤外線の波長”を主とした光の治療器です。

改善が期待される症状

- 痛み、こり、しびれのある方(腰痛、肩こり、頸椎・膝の痛み、四十肩等、慢性疼痛の改善)
- 血流改善(肘・手足関節・足指等)



尿自動分析装置

尿検査は試験紙で尿をひたして色調の変化の度合いで判定しますが、この変化を器械で読み取って判定するのが尿自動分析装置です。

従来の装置より読み取りの安定性が良くなり、より確実な検査ができるようになりました。





# あなたの善意が地域を育みます

## ご奉仕ありがとうございます

次の方々から心温まるボランティア活動がありました。心から感謝いたします。

### ■こぶし苑介護業務等

- 個人ボランティア(入浴後の整髪など) 2名様
- 中富良野町赤十字奉仕団 9名様
- 民生児童委員 5名様

### ■デイサービスセンターなかまーる

- 個人ボランティア(入浴後の整髪など) 3名様
- 本幸小学校 様(お年寄りとの交流)
- こぶし苑訪問
- 中富良野町保育園 様(よさこい・歌ほか)

## ご寄付ありがとうございます

次の方々から心温まる寄付がありました。みなさんのご厚志にお礼申し上げます。

### ■(社)中富良野町社会福祉協議会へ

- 一金 3万円也 生前夫がお世話になったお礼として  
北星1 高瀬 禮子 様
- 一金 3万円也 生前母がお世話になったお礼として  
宇文1 高橋 正信 様
- 一金 5万円也 生前母がお世話になったお礼として  
5町内 猪股 義明 様
- 一金 5万円也 生前母がお世話になったお礼として  
渋毛牛 藤田 栄 様
- 一金 5万円也 生前妻がお世話になったお礼として  
北星1 大場 政昭 様

### ■中富良野町へ

- 一金 5万円也 地域振興基金寄付金として  
北星1 高瀬 禮子 様
- 一金 3万円也 地域振興基金寄付金として  
5町内 猪股 義明 様

- 一金 5万円也 地域振興基金寄付金として  
渋毛牛 藤田 栄 様
- 一金 5万円也 地域振興基金寄付金として  
北星1 大場 政昭 様
- 一金 3万円也 地域振興基金寄付金として  
北星1 和田 喜代子 様
- 一金 3万円也 地域振興基金寄付金として  
(ふるさと応援寄付金)  
札幌市 齊藤 昭子 様
- 著書を寄贈  
宇文1 寺坂 祐一 様

### ■こぶし苑へ

- 一金 3万円也 こぶし苑基金寄付金として  
北星1 高瀬 禮子 様

## ひとのうごき (平成27年9月17日~平成27年10月16日)

人口 5,173人 (男 2,457人・女 2,716人) 世帯数 2,178戸 平成27年9月末現在 (敬称略)

### ご冥福をお祈りいたします

おなまえ	とし	区 会
高橋 ヒサ	95歳	宇文1
猪股 トミ	89歳	5町内
藤田 フジノ	93歳	渋毛牛
大場 チドリ	77歳	北星1
松永 ユキ	99歳	北星1
山田 敏光	94歳	宇文7

### ご結婚おめでとうございます

猪狩 修平(北星3) 尾崎 真波(富良野市)  
泉 団(富良野市) 小玉 絢子(報徳)

### こんにちは赤ちゃん

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	区 会
須藤 奈々実 (H27. 9. 16)	貴弘・聖未	5町内
荒木 結奈 (H27. 9. 16)	崇宏・由美	南寿団地
坂井 瑠華 (H27. 9. 30)	隼人・美紀	北星1

### 行政相談所開設

行政相談は、国の行政に対する苦情その他相談や意見要望を受け付けます。  
●日時 11月27日(金) 13時30分~16時  
●場所 ふれあいセンター なかまーる相談室2  
●行政相談委員 田中 久由

### 人権擁護相談所開設

人権に関する一般相談を受け付けます。  
●日時 11月27日(金) 13時30分~16時  
●場所 ふれあいセンター なかまーる相談室1  
●人権擁護委員 高橋 佳晃 谷口 薫 田邊 範子

### 社協だより

◆11月11日(日) 11時~12時 生活がいよいよサービス  
◆11月12日(月) 18時~19時 食サービス  
◆11月13日(火) 15時~16時 改善センター  
◆11月14日(水) 10時~11時 生活がいよいよサービス  
◆11月15日(木) 18時~19時 食サービス  
◆11月16日(金) 15時~16時 改善センター  
◆11月17日(土) 10時~11時 生活がいよいよサービス  
◆11月18日(日) 18時~19時 食サービス  
◆11月19日(月) 15時~16時 改善センター  
◆11月20日(火) 10時~11時 生活がいよいよサービス  
◆11月21日(水) 18時~19時 食サービス  
◆11月22日(木) 15時~16時 改善センター  
◆11月23日(金) 10時~11時 生活がいよいよサービス  
◆11月24日(土) 18時~19時 食サービス  
◆11月25日(日) 15時~16時 改善センター

### 今月の動き

9時 スポーツセンター  
23日(日) 親子スポーツ大会  
9時 本幸小学芸会  
9時 宇文小学芸会  
7日(土) 宇文小学芸会

11月

# 空き家等調査にご協力をお願いします

近年、少子高齢化や核家族化の進展、経済的な事情など様々な要因により、放置された空き家等が原因となる問題が全国的に増加しています。

平成 25 年に総務省が行った調査によると、全国の空き家は 820 万戸、住宅総数に占める割合は 13. 5%となり、北海道は 14. 1%と全国平均より高い状況となっています。

適正に管理されていない「空き家」は、老朽化による倒壊や建築材の飛散、屋根からの落雪、不審者の侵入や放火の恐れ、草木の繁茂やゴミの不法投棄など、地域住民に大きな不安や迷惑を与え地域の大きな課題となっています。本町でもこのような空き家に対する苦情が寄せられています。

このため町では、今年度「空き家調査」を実施します。期間中は町が委託した業者（調査員）が、町道等を巡回し、空き家と思われる家屋の写真を撮影しますので、安全で安心なまちづくりのために町民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

ご不明な点がありましたら総務課防災安全係  
(☎ 44 - 2122) までご連絡ください。

◆委託業者 ㈱北海道朝日航洋（札幌市）

◆調査期間 11月1日～3月25日



毎朝おんちゃんおはよう体操を全力でおどってから保育園に行きます。一緒におどってくれるお友だち募集中です♡

成田 咲希音ちゃん(6町内)



いつもニコニコ笑顔(´▽`)食欲モリモリ!!!パンが大好きさ♪やんちゃんなどところもあるけど、ねえねと遊んでももらい大満足な毎日☆

遠藤 彩世ちゃん(鈴和)



アンパンマン大好き!!いつも抱っこしてます♡

中屋敷 良々ちゃん(6町内)

## それいけ！ちるどれん

No. 235



### 健康カレンダー

11月	12月
6日(金) 予防接種	1日(火) 乳児健康相談
9日(月) 一般健康相談	4日(金) 予防接種
16日(月) 一般健康相談	7日(月) 一般健康相談
20日(金) 母子健康相談	母子健康相談
24日(火) 予防接種	14日(月) 一般健康相談
30日(月) 乳児・1歳6ヶ月健診	18日(金) 予防接種
一般健康相談	

#### 【なかまーる相談室】

一般健康相談 9時～12時  
母子健康相談 10時～15時

#### 【なかまーる健康ホール】

乳児健康相談 10時～12時  
乳児・1歳6ヶ月健診 13時～

#### 【町立病院】

ヒブワクチン接種  
肺炎球菌ワクチン接種  
四種混合ワクチン接種  
ポリオワクチン接種  
BCG接種  
麻疹・風しんワクチン接種  
水痘(水ぼうそう)ワクチン接種  
ロタウイルスワクチン投与

各予防接種は金曜日の14時～16時の間、町立病院で接種できます。

#### 編集室から

▼ラグビーW杯、日本代表チームの躍進すごかったですね。話題につられて、ルールもよく知らずにテレビを見ましたが、熱い試合に最後まで見入ってしまいました。

五郎丸選手のキック前のポーズも印象的でした。試合の中でいつ出るか、期待してしまいました。今年の忘年会は「安心してくださーい」と並んでネタになるのでは？

