



赤ちゃんを迎える方(妊婦さん)へ

※詳しい日程は裏面をご覧ください。

【連絡・問い合わせ】福祉課健康推進係

南町10番10号 中富良野町ふれあいセンターなかもーる1階

電話 0167-44-2125

点線枠は子育て支援センター事業です。

子育て支援センター「そらいろのたね」 本町10番55号(なかつらのこども園内)

電話 0167-44-3112 メール soraironotane@nakafuranokodomoen.jp

妊娠したら

☆母子健康手帳、妊婦一般健康診査受診票の交付

出産予定日がわかりましたら、早めに妊娠届出をして、母子健康手帳をもらいましょう。福祉課健康推進係までご予約ください。代理の方が申請する場合は、別途書類が必要です。事前にご連絡ください。道外で妊婦健診を希望される方は、手続きが必要です。妊娠中に転入される方もご連絡ください。

【持参するもの】

●個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

●妊娠週数、出産予定日 ●診断を受けた病院名

【交付されるもの】

●母子健康手帳 ●妊婦一般健康診査受診票1~3回目分 ●mamaファイル ●こどもノート ●各種お知らせ



☆中期妊婦相談

福祉課健康推進係までご予約ください。

【持参するもの】

●母子健康手帳 ●食事票 ●妊婦健診での検査結果(数値)※母子手帳に記入や貼付してくれる病院もあります。●mamaファイル ●こどもノート ●災害時要援護者台帳

【交付されるもの】

●妊婦一般健康診査受診票4~8回目分 ●妊婦歯科健康診査受診票1回分等

☆後期妊婦相談

福祉課健康推進係までご予約ください。

【持参するもの】 中期と同じ

【交付されるもの】

●妊婦一般健康診査受診票9~14回目 ●産婦健診受診票 ●新生児聴覚検査受診票等

☆ももこルーム <妊婦、0歳児>

妊婦さんと0歳児限定の広場です。初めて出産を迎える妊婦さんも参加できます。

おもちゃ作りやベビーマッサージ等の講座も開催しています。

【要予約】



こどもが生まれたら

☆新生児聴覚検査 <出生後~>

後期妊婦相談で交付した新生児聴覚検査受診票を利用しましょう。道外で検査を受ける場合は償還払いの制度がありますので事前にご連絡ください。

☆産婦健診 <産後2週目、4週目>

後期妊婦相談で交付した産婦健診の受診票を利用し、出産した病院等で産後に必要な検査と相談を受けることができます。使い方や使う時期については、出産した病院等にご相談ください。

☆新生児訪問 <退院後~生後1か月前後>

・すべてのご家庭を訪問しています。担当より連絡します。
・赤ちゃんの体重測定、お母さんの体調確認、今後の健診・予防接種等の説明を行います。



☆2か月児訪問 <2か月>

・すべてのご家庭を訪問しています。生後2か月前後に保育士が連絡して訪問します。
・赤ちゃんの体重測定を行います。生活リズムがで始める大切な時期です。生活リズムやうつぶせ遊びなどについて相談してみましょう。

☆予防接種 <2か月~>

・新生児訪問の際に、予防接種カレンダー・予防票綴り・説明書をお渡しします。よく読んで計画的に受けましょう。
・転入の方は前住地の予防票は使えません。転入時に母子健康手帳を持参の上、福祉課窓口にお越しください。
・予防接種カレンダーは3月号広報チラシで配布しています。町公式LINEからも簡単に見ることができます。

☆乳児健康診査 <3~5か月>

【場所】なかもーる ※対象者には約1か月前に時間・内容の通知が届きます。
【内容】身体計測、問診・診察、保健・栄養指導、産後ケア、運動発達相談など



☆はじめての離乳食教室 <3~5か月>

離乳食を始めるきっかけや初めての離乳食を試食しながら学ぶことができます。【要予約】

☆7か月児健康相談

【場所】なかもーる ※対象者には約1か月前に時間・内容の通知が届きます。
【内容】身体計測、保健指導、離乳食の相談、産後ケア、運動発達相談など
※ブックスタート事業「おやおはなし会」と同時開催です。図書館で絵本のプレゼントをもらいましょう。



☆10か月児健康相談

【場所】なかもーる ※対象者には約1か月前に時間・内容の通知が届きます。
【内容】7か月児健康相談と同じ

1歳~

☆1歳児健康相談

【場所】なかもーる ※対象者には約1か月前に時間・内容の通知が届きます。
【内容】身体計測、保健指導、離乳食・卒乳の相談、運動発達相談など
※ブックスタート事業「おやおはなし会」と同時開催です。図書館で絵本のプレゼントをもらいましょう。

☆1歳6か月児健康診査

【場所】なかもーる
【内容】身体計測、問診・診察、保健・栄養指導、運動発達相談、広報撮影(それいけ!ちるどれん)など
※対象者には約1か月前に時間・内容の通知が届きます。

☆2歳児健康相談

【場所】なかもーる
【内容】身体計測、保健・栄養指導、運動発達相談など
※対象者には約1か月前に時間・内容の通知が届きます。
※ブックスタート事業「おやおはなし会」と同時開催です。図書館で絵本のプレゼントをもらいましょう。

☆3歳児健康診査

【場所】なかもーる
【内容】身体計測、問診・診察、歯科検診、聴力視力検査、尿検査、保健・栄養指導、運動発達相談など
※対象者には約1か月前に時間・内容の通知が届きます。

☆4歳・5歳児健康相談

【内容】お子さんの気になること(ことば・行動・性格・態度・くせ等)について、発達相談員による個別相談を行います。
【時期】5月、9月 ※広報チラシでご案内します。申し込みが必要です。
【場所】なかつらのこども園

口腔検診・フッ素塗布

【時期】5月・11月
【対象】1歳3か月~3歳8か月
【場所】町内歯科医療機関
※時期が近づきましたら、対象者には受診票が届きます。



☆離乳食教室 <5か月~離乳食完了期>

一人ひとりに合った離乳食の体験ができます。一緒に離乳食のお話や子育てのお話をしましょう。【要予約】

☆子育てサロン <0歳~就学前>

自由参加で気軽に遊びに来れる場所です。親子で自由に遊んだり、手遊び、わらべうた、絵本の読み聞かせ等を行っています。

☆あそびのひろば <0歳、1歳、2歳以上~>

保育教諭と一緒に、親子で遊ぶ楽しさを体験してみませんか?年齢別に分かれた遊びのプログラムになっています。【要予約】

カラダを育てるこども運動教室 <1歳~就学前>

幼児とその保護者を対象に親子でできる運動をフィットネスインストラクターの先生と一緒に楽しみます。
【時期・場所】年3回。広報でお知らせします。

子育て相談

子育てについての相談をお受けします。どんなことでも気軽にお電話ください。メールでも受け付けています。

母子健康相談

身体計測、離乳食・栄養相談、育児相談、母子手帳発行、妊婦相談など

なかもーる

第2・4木曜日

9:15時