

～全ての子どもたちに、ネット利用も含めた望ましい生活習慣の定着を～

「どさんこアウトメディアプロジェクト」

電子メディアへの接触時間を見直そう

メッセージ

私たちの周りには、テレビ、ゲーム、パソコン、スマートフォンなどの様々な電子メディアがあふれています。これらの発達により私たちの生活は便利になるとともに、時間や場所を気にすることなく人とつながることができるようになりました。しかし一方で、不適切な使い方、長時間の接触等によって、家族や友人との人間関係にマイナスの影響を及ぼしたり、ネット依存や生活習慣の乱れなどから心身の健康を崩したりすることが新たな問題となっていることも事実です。

そして憂慮すべきことは、この問題から真っ先に影響を受けるのが本道の未来を担う子どもたちであるということです。

この憂慮すべき問題の解決には、全ての教育の出発点である家庭において、家族の団らんや親子のコミュニケーションの機会を増やす取組や、各家庭を支える地域が一体となった取組が必要です。

また、各家庭、地域において子どもたちが安全に安心して日々を過ごし、心豊かにたくましく成長していけるように支援することは、私たち大人、一人一人の責務でもあります。

そこで、私たちは、子どもたちにこれからの時代を生き抜く力を道民全体で育むことを目指し、「どさんこアウトメディアプロジェクト」を推進します。

- ◆ ここで述べる電子メディアとは、テレビ、ビデオ、テレビゲーム、携帯用ゲーム、インターネット、携帯電話、スマートフォンなどを意味します。
- ◆ 「アウトメディア」とは、電子メディアに接触する時間を減らすことを言い、電子メディアを排除するものではありません。電子メディアに上手に触れることで過度の接触時間を減らし、自分自身の時間・家族の団らん・人と人とのつながりの時間を大切にしようというものです。

私たちは『どさんこアウトメディアプロジェクト』による具体的なアクションを通して、次の3点の達成を目指します。

- ネット利用も含めた望ましい生活習慣の確立を目指します
- ネットトラブルの根絶を目指します
- ネット利用に関わる心と体の健康課題の解決を目指します

今こそ、大人が力を合わせて行動するとき

－行動しなければ変わらない No Action, No Change!－

平成 26 年 12 月 20 日

北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会

北海道PTA連合会、北海道高等学校PTA連合会、北海道特別支援教育関係PTA連絡協議会、札幌市PTA協議会、北海道小学校長会、北海道中学校長会、北海道高等学校長協会、北海道特別支援学校長会、北海道都市教育委員会連絡協議会、北海道町村教育委員会連合会、(一社)北海道子ども会育成連合会、(公財)北海道青少年育成協会、北海道青少年教育施設協議会、どさんこ食育推進協議会、雪印メグミルク株式会社北海道総括支店、NPO法人お助けネット、札幌コンベンションセンター、北海道、北海道教育委員会、札幌市教育委員会

～全ての子どもたちに、ネット利用も含めた望ましい生活習慣の定着を～ 『どさんこアウトメディアプロジェクト』 電子メディアへの接触時間を見直そう

ネット利用も含めた望ましい生活習慣の確立のために
ネットトラブルの根絶のために
ネット利用に関わる心と体の健康課題の解決のために

私たちは、「どさんこアウトメディアプロジェクト」により、実行委員会に所属する関係団体の力を結集し、以下のアクションをスタートプロジェクトとして推進します。

北海道子どもの生活習慣づくり実行委員会

Action-1

「ノーゲームデー」の設定・推進

各家庭や地域における望ましいネット利用に向けた行動や、学校、家庭、地域におけるルールづくりの促進に向け、大人も子どもも、ゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームを含む）をしない日を設定し、実践を呼びかける。

- ◆ 毎月第1, 第3日曜日を「ノーゲームデー」として設定。普及・啓発活動の推進
- ◆ 体験活動や読書活動の推奨
- ◆ 「我が家のオリジナルルール」コンテストの実施 ほか

Action-2

保護者や児童・生徒に対する学習機会の提供

保護者や中高生等を課題解決の主人公としたフォーラムなどを開催することにより、当事者意識を育むとともに、全道的なムーブメントを創出する。

- ◆ ネット利用も含めた望ましい生活習慣づくりフォーラムの開催・成果の普及
- ◆ ネット利用に関わる中・高生を対象としたフォーラムの開催・成果の普及
- ◆ ネット利用に関わる保護者・指導者向け研修会の開催・成果の普及

Action-3

様々なアイテム（学習資料・チェックシート等）の開発・作成

保護者や児童・生徒が望ましいネット利用を進めるため、様々なアイテムを開発・作成し、学校や家庭、地域におけるルールづくり等が促進される環境を整備する。

- ◆ ネットトラブルから子どもたちを守るための「フィルタリング、ネットトラブル事例集」
- ◆ 電子メディアの使いすぎを意識化するための「セルフチェックシート」
- ◆ 電子メディアの接触時間を記録し意識化するための「メディアチェックシート」
- ◆ 学校・家庭・地域におけるルールづくりが促進されるための「ルールづくりのポイント」
- ◆ 保護者の意識改革のための「乳幼児期からのアウトメディア事例集」 ほか

— 行動しなければ変わらない No Action, No Change! —