

# 赤ちゃんを迎える方(妊婦さん)へ ～妊娠届け出はマイナンバーが必要です！～

## ●赤ちゃんを迎えるまでの流れ

### ●妊娠届・母子手帳交付、 妊婦一般健康診査受診票交付①(1～3回)

#### ※妊娠届け出に必要な記載事項、持ち物

- ・妊娠週数
- ・個人番号(マイナンバー)
- ・出産予定日
- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・診断を受けた病院名
- ・印鑑

※母子健康相談日(裏面日程)にお越し下さい。  
ご不明な点は福祉課までご連絡ください。

### ●妊娠中期に向けての相談、 妊婦一般健康診査受診票交付②(4～8回)

※指定された母子相談日にお越し下さい。  
※母子手帳・食事票をお持ちください。

### ●妊娠後期に向けての相談、 妊婦一般健康診査受診票交付③(9～14回)

妊婦一般健康診査受診票は  
3回に分けてお渡しします。

### ●出生

※生まれて  
14日以内  
に出生届を  
提出してく  
ださい。



### ●新生児訪問

- ・生後1か月前後に地区担当の保健師が連絡して訪問します。
- ・赤ちゃんの体重測定、お母さんの体調確認、今後の健診・予防接種についてお伝えします。



### ●2か月児訪問

- ・生後2か月前後に保育士が連絡して訪問します。
- ・赤ちゃんの体重測定、生活リズムや活動などについてアドバイスをを行います。

## ♡もこもこルーム♡ 対象:妊婦さん・ママと0歳児さん

日にち:令和2年5月21日、7月16日、9月17日、11月12日、  
令和3年1月21日、3月18日

時間:13:30～15:00

場所:子育て支援センターそらいろのたね

赤ちゃんとの遊びや日々の疑問などを保育士や他のお母さん達とお話できる広場と  
なっています。出産後、実際に使えるスタイ作り・おもちゃ作りや、お母さんや赤ちゃんが  
リフレッシュできる親子体操やベビーマッサージなどを実施予定です。赤ちゃんとの絆も  
一層深まるかもしれません♪

ご兄弟と来られる場合はこども園内で託児の利用も可能です！  
(※有料 町の補助制度あり)

対象の方は何度でも参加OKです。もちろんパパも大歓迎♪  
たくさんのご参加、お待ちしております！！



赤ちゃんが生まれたら  
どんな生活になるのかな？

赤ちゃんと一緒に  
リフレッシュしたいな♪

体型がなかなか戻らない…  
みんなどうしてるのかな？

