

健



ヘルスマイル

No.110

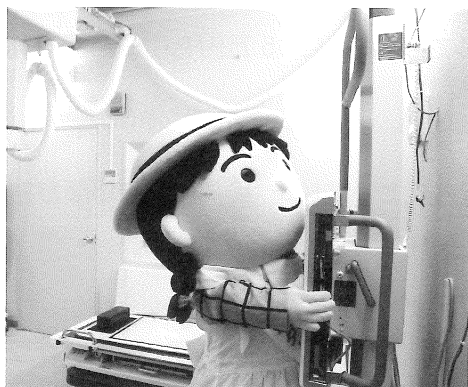
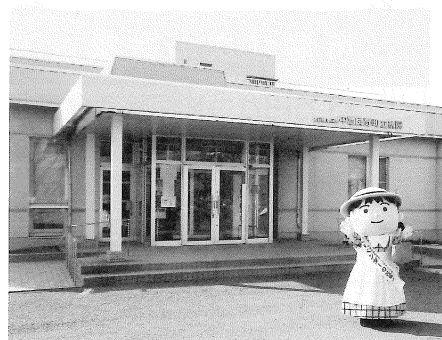
笑



自分の体を知りましょう 看護師長 高田美津子

年々、健康に対する関心が高くなり、健診（検診）を受ける機会が多くなりました。生活習慣病予防と疾病の早期発見、早期治療につなげるためには1年に1度検査を受けて、健康の確認をしましょう。

自分を見直す機会として、保健師・管理栄養士・医師・看護師に気になること、わからないことは相談しましょう。自分は大丈夫！と思っている方は、健康である安心を得るために健診（検診）を受けてみるのはいかがでしょうか？



特定健診

高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病は、自覚症状がなく進行し、血管内を傷つけ、脳や心臓だけでなく全身の血管に動脈硬化を進行させます。

各種がん検診

がんは発見が遅れると重症化し、治療が難しくなる場合も多いため、早期発見、早期治療が重要です。がん検診では「肺・胃・大腸・前立腺」について検査することができます。

■問い合わせ 町立病院 ☎ 44-2020