

# 痛みのご相談は町立病院へ

町立病院では毎週水曜日9時から12時まで「ペインクリニック診療」をしています。

新しいエコーを用いて頸部の神経をブロックし、ちまたで話題の「注射」で治す肩こりや腰痛・関節の痛みなど、旭川ペインクリニックの医師2名が交替で治療にあたっております。

お悩みの方は、水曜日8時15分から11時30分まで受付していますので、ぜひご来院ください。

## ペインクリニックでよく行われる神経ブロック

神経ブロックには、たくさんの種類があります。その範囲は、体全体あらゆるところに及びます。代表的なものをご紹介します。

### 硬膜外(こうまくがい)ブロック

首から下の、あらゆる部位の痛みに用いる、神経ブロックです。

**主な適応症状** 腰痛、ぎっくり腰、手足のしびれ、帯状疱疹、上肢・下肢の血行障害、がんの痛み、術後の痛み

### 星状神経節(せいじょうしんけいせつ)ブロック

上肢、顔の症状に主に用いられます。

首のそばにある、星状神経節と呼ばれる自律神経があるところに、お注射します。

上半身や頭部の血流がよくなり、病気から回復を促進させます。

**主な適応症状** めまい、不動感、肩こり、片頭痛、帯状疱疹、顔面神経麻痺、突発性難聴、緊張型頭痛、アレルギー性鼻炎、不定愁訴、血流障害

### 神経根(しんけいこん)ブロック

傷んだ神経を特にねらって治療します。

**主な適応症状** 帯状疱疹後の神経痛、椎間板ヘルニアによる座骨神経痛、脊柱管狭窄症による足の痛み、首が原因の腕や首の痛みなど

### 関節内ブロック

関節内にお薬を入れて、痛みをとるお注射で厳密に言うと、神経ブロックではありませんが痛みの治療でよく使用されます。

肩関節、肩峰下滑液包、顎関節、椎間関節(腰痛の原因になる関節です)に用いられます。

